

REPORTAGE. Rochefort-en-Terre : ce séjour hors-Ehpad, « ça va nous changer les idées »

Après trois ans sans voyage à cause du Covid, l'Ehpad de la Mare a prévu cinq jours sur la presqu'île de Guérande (Morbihan). Les douze résidents ont hâte et les yeux qui pétillent. Ils pensent déjà aux chaussures, aux médicaments et aux culottes qu'il faudra mettre dans les bagages.

Une partie des résidents qui iront en séjour à Saint-Molf. Monique, Henriette, Michel, Marie-Thérèse, Anne Marie, entourés des animatrices Caroline Duhamel et Léanne Dréno. | OUEST-FRANCE

[Ouest-France](#) Sylvie RIBOT. Publié le 21/03/2022 à 21h20

[Écouter](#)

Lundi 4 avril 2022 au matin, les petits bus partiront de [Rochefort-en-Terre \(Morbihan\)](#), direction cinq jours de vacances à [Saint-Molf](#), près de [Guérande](#). Marie-Thérèse aura même le droit de monter à l'avant, à côté du conducteur. Non pas parce qu'elle a fini 1^{re} de la classe, « **mais elle lève bien la jambe et elle est légère donc elle sera devant !** » sourit Caroline Duhamel, en charge de l'animation à l'[Ehpad de la Mare](#) (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Vu comment le petit groupe de douze résidents a l'air d'être au taquet sur les chants du bon vieux temps et sur l'accordéon, il risque d'y avoir de l'ambiance dans le bus des vacances dès le premier trajet.

« **Ce séjour, ça va nous changer les idées, ça fait un moment qu'on n'est pas parti d'ici** », glisse Monique Stévant, 73 ans. « **Pendant les confinements, on restait dans les chambres, c'était dur** », se souvient Michel Gautier, qui aura 89 ans la veille du départ. « **Moi c'est les coups de fil des proches qui me sauvaient** », ajoute Henriette Liot, 94 printemps. Avec la crise sanitaire, l'Ehpad public n'avait pas pu organiser de tel séjour depuis presque trois ans. Certains rembobinent des souvenirs plus anciens, se remémorent les vacances du temps où ils travaillaient... Les escapades bien rares pour ceux qui avaient des élevages.

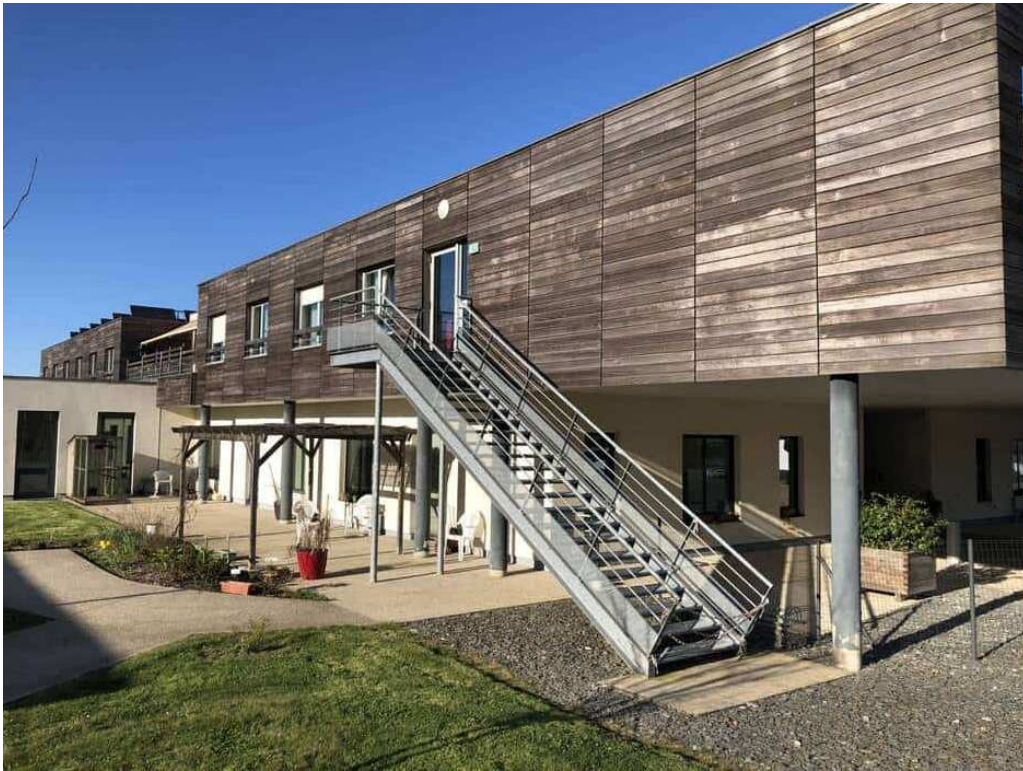


Réviser le programme permet au passage d'entraîner la mémoire. | OUEST-FRANCE

« **J'espère que je pourrai suivre** »

Douze aînés des différentes maisonnées de la Mare seront du voyage en presqu'île guérandaise, avec deux aides-soignantes (dont Caroline), une aide médico-psychologique, et la cuisinière maison. « **On part sans**

infirmière donc ce sont des résidents pas trop dépendants médicalement », explique Caroline. « **J'espère que je pourrai suivre en marchant** », se demande Michel qui en a organisé pas mal des voyages, au club des aînés de Caden. « **Oh moi j'ai ma canne car ma jambe droite est un peu paralysée** », montre Henriette. Pour Anne-Marie Bourdin, 83 ans, « **faut en profiter tant qu'on peut. Moi, mon chariot m'entraînera.** »



Des résidents des différentes maisonnées de l'ehpad public de la Mare seront du voyage à Saint-Molf. | OUEST-FRANCE

Ils seront hébergés à la Maison Rivage, une maison de vacances, « **avec des belles chambres adaptées, plusieurs salons, tout ça réservé rien que pour nous** », ajoute l'animatrice... qui en profite pour annoncer à Michel « **que M. Lucas sera avec vous** ». Grand sourire de Michel. « **C'est mieux. Si j'avais été le seul homme de tout le voyage je ne sais pas ce qu'elles auraient fait** », ajoute-t-il malicieusement. Éclats de rire des intéressées autour du café.

Et si on révisait le programme pour faire travailler la mémoire ? Michel croit qu'il ne sait plus, et puis ça revient : « **Le dernier jour on ira à la crêperie au Pouliguen... Le mardi à l'aquarium du Croisic.** » Également au menu des parties de Möllky, une promenade en calèche, un tour au marché de Guérande, un après-midi accordéon..., et si la météo le permet un tour à la plage avec trempette des pieds dans l'eau. « **Les pieds mais pas plus hein, elle est froide !** » lâche Marie-Thérèse Guégégo, bientôt 73 ans.

« **Vraies vacances** »

« **Là-bas ce sera des vraies vacances. On n'aura pas l'œil sur la montre, on mangera à l'heure qu'on veut, on prendra l'apéro, on pourra se coucher tard** », annonce Caroline, en parlant un peu fort pour les oreilles fatiguées. Les anciens sont ravis. Même si comme pour un voyage scolaire, il faut préparer la liste de toutes les choses à emmener.

« **Un chapeau s'il fait chaud et mes carnets de chants** », prévoit Monique. « **Des très bonnes chaussures** », préfère Henriette. « **Au moins deux chemises de nuit** », estime Marie-Thérèse. « **Et nos médicaments, ça suivra ? Parce que j'en ai pas mal ?** », s'inquiète Michel. « **Mes papiers et une valise** », résume Anne-Marie. « **En premier, ce sera quand même les culottes et le soutien-gorge** », se ravise Monique. « **Moi je n'en ai pas besoin** », répondent de concert Michel mais aussi une résidente. Le petit groupe pouffe comme des collégiens. « **On sera tous ensemble, ça c'est bien !** »