

En vacances, le handicap n'est plus un frein

Des vacances autrement. À la maison Rivage, les vacanciers sont accueillis dans un environnement adapté à leur handicap. De quoi profiter d'un séjour touristique en presqu'île guérandaise.

Rencontre

À la maison Rivage, à Saint-Molf, tout le monde a le droit à son moment de répit. Au sein d'une jolie maison en pierre et d'un vaste jardin fleuri, les vacanciers bénéficient d'un environnement propice à leur besoin pour profiter d'un séjour touristique sans encombre. Ce lieu de vacances sur-mesure est mis à disposition des personnes ayant un déficit d'autonomie par l'association Rivage depuis douze ans. Celle-ci organise ses propres séjours et propose également aux établissements médico-sociaux de bénéficier de cet espace adapté pour offrir à leurs résidents une semaine de dépaysement.

Une maison sur-mesure

Depuis trois jours, l'Esat (Établissement et service d'accompagnement par le travail) le foyer d'accueil médicalisé Le Hameau de Bouvron occupe la maison. Quatre aides-soignantes ont pris part au voyage pour accompagner les résidents de l'établissement, le temps d'une semaine de vacances, au cœur de la presqu'île guérandaise.

« Ici, ce sont les vacances, ils peuvent se lever et se coucher à l'heure qu'ils veulent, déjeuner tard, changer d'activités au dernier moment... Ça les change du rythme du foyer, confie Nathalie Dominette, aide-soignante à l'Esat. On a beaucoup de difficultés à trouver des lieux qui proposent une infrastructure adaptée. Lorsque l'on vient ici, on ne se pose pas de question, on sait que tout est sur mesure. » Chambres sécurisées, jardin clos, accès PMR, carrelage de couleur pour les déficients visuels... La maison a été entièrement conçue pour s'adapter aux handicaps de chacun.

Pour les aides-soignantes, l'accom-



Au cœur de la presqu'île guérandaise, la maison Rivage accueille des personnes handicapées au sein d'un espace adapté à leur besoin le temps d'un séjour de vacances.

(Photo : DR)

panement des résidents demande un investissement personnel vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Du matin au soir, et parfois même en pleine nuit, elles s'engagent pleinement pour leur offrir un moment de répit. Mais Nathalie Dominette l'assure : « Ils nous rendent beaucoup en échange. On est dans un cadre différent du foyer, on crée des liens, ça les rend tellement heureux ».

Ce bonheur se lit sur le visage de Dorine et Sarah, qui découvrent la maison pour la première fois. Après une promenade en calèche le long des marais salants, les deux amies sont de retour à la maison pour l'atelier cuisine avec les autres résidents. La suite du programme n'est pas moins dense, « cet après-midi, je

vais écrire des cartes postales, et demain, on ira acheter des souvenirs pour le dernier jour ! » s'avance déjà Dorine. Située à proximité des plages et de la cité médiévale, la maison Rivage offre aux vacanciers un accès rapide aux activités touristiques de la Presqu'île.

Séjours de répit pour les aidants

« Nous sommes une organisation touristique et non médico-sociale, explique Philippe Gervot, président de l'association Rivage. On donne la possibilité aux vacanciers d'être à leur tour des touristes, tout en s'adaptant à leur besoin ». Depuis vingt-deux ans, l'association organise des séjours Vao (Vacances adaptées

organisées) dans la région. Faute de trouver des infrastructures adaptées, l'association a décidé de créer sa propre maison de vacances, à Saint-Molf.

« On leur apporte un nouveau souffle, lorsqu'ils sont de retour chez eux. Pour les aidants, qui accompagnent un proche au quotidien, cette structure est aussi un moyen de profiter d'un moment de répit et de se libérer du temps pour eux ». Victime de son succès, la maison affiche d'ores et déjà complet pour la saison estivale 2024.

Jeanne DAMAMME.

Contact. www.handirivage.fr



Les vacanciers profitent des activités de la Presqu'île. À Piriac-sur-Mer, un club de voiles propose aux personnes handicapées une infrastructure adaptée pour pratiquer une activité nautique.

(Photo : Maison Rivage)



Depuis douze ans, les membres de l'association Rivage mettent à disposition, à Saint-Molf, une maison de vacances adaptée aux personnes en déficit d'autonomie.

(Photo : OF)